

Análisis del uso apropiado de la tecnología médica (capítulo 11)
[Analysis of the appropriateness of medical technology (chapter 11)].

En: Jovell AJ, Aymerich M, editores. *Evidencia científica y toma de decisiones en sanidad* [Scientific Evidence and Decision Making in Health]. Barcelona: Academia de Ciències Mèdiques de Catalunya i de Balears; 1999. p. 185-200 [existe versión en catalán].

Lázaro P, Fitch K.

Abstract

Los sistemas de salud tienen como misión mejorar el estado de salud de la población con los recursos que la sociedad les asigna. En consecuencia, se deberían encontrar mecanismos que asegurasen que los recursos dedicados a sanidad se usan en servicios efectivos. Sin embargo, la existencia de una amplia variabilidad en la práctica clínica sugiere que en alguna medida se están aplicando servicios inefectivos. La variabilidad de la práctica clínica puede ser debida a muchos factores, pero entre ellos destaca el hecho de que sólo una pequeña proporción de las decisiones médicas están basadas en la evidencia científica. De tal manera que en los últimos años se cuestiona el modo en que se toman las decisiones clínicas y el grado en que los procedimientos médicos se aplican por razones apropiadas. Un método desarrollado para identificar el uso apropiado o inapropiado es el llamado “método del uso apropiado”, desarrollado inicialmente por investigadores de RAND. Este método está basado en la evidencia científica y en el juicio colectivo de un panel de expertos. Con este método se ha demostrado que determinados procedimientos se usan en altas proporciones por razones inapropiadas o dudosas. El método puede ayudar a los sistemas de salud a abordar el objetivo de encontrar fórmulas que eliminen selectivamente los procedimientos inapropiados para liberar recursos que se puedan utilizar en procedimientos efectivos, y en consecuencia aumentar la eficiencia, la calidad y la equidad del sistema. Si tal objetivo se abordase con el “método del uso apropiado”, se requiere investigación adicional para encontrar formas aceptables de aplicarle en la práctica.